

## *Corriendo por una Causa: Solidaridad*

*En un mundo donde la solidaridad y el espíritu comunitario son valores cada vez más apreciados, las carreras solidarias se han convertido en una forma poderosa de unir a las personas en torno a causas significativas. Este evento no solo se promueve un estilo de vida saludable, sino que también se ofrece una oportunidad única para hacer una diferencia real en la vida de quienes más lo necesitan.*

*Las carreras solidarias son mucho más que simples competiciones deportivas; son una manifestación de empatía y solidaridad. Desde la lucha contra enfermedades crónicas hasta la recaudación de fondos para comunidades desfavorecidas, estas carreras abordan una amplia gama de problemas sociales y de salud. Al unirse a una carrera solidaria, los participantes no solo se comprometen con su propio bienestar físico, sino que también se convierten en agentes de cambio positivo.*

*Por esa razón el IES Turgalium organiza una carrera solidaria cada año, y este año no será la excepción, desde el centro organizamos una carrera solidaria dirigida hacia todos aquellos que deseen participar, incluyendo padres de alumnado, alumnado mismo y aquellos ajenos al centro de igual manera, pues todos corremos por la causa de la solidaridad, para ayudar a aquellos que más lo necesiten.*

*Una de las características más inspiradoras de las carreras solidarias es su capacidad para unir a personas de diversos orígenes y edades en torno a una causa común. Desde atletas profesionales hasta familias enteras, todos pueden participar y contribuir. Por esto que todos sois bienvenidos a participar.*

*En la carrera calentaremos como de costumbre con algo de zumba guiado por los alumnos de 1 Bachillerato. Cada kilómetro cuenta. Y desde el centro escolar te animamos a participar.*

*Blanca Vaquero Fernández y Alexander Sánchez da Conceição*