

Horario de Estudio para el curso 2019 2020 Nombre: _____

40 Semanas. 1º Trimestre: 15 semanas / 2º Trimestre: 13 semanas / 3º Trimestre: 12 semanas

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							ENERO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8	30	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	1	30	31	1	2	3	4	5
9	10	11	12	13	14	15	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
16	17	18	19	20	21	22	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
23	24	25	26	27	28	29	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
30							28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	1	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	1	2

FESTIVIDADES:

- 9 septiembre: Día de Extremadura (Lunes siguiente).
- 12 octubre: Fiesta Nacional España. (Cae en Domingo)
- 1 noviembre: Festividad de Todos Los Santos.
- 6 de diciembre: Día de la Constitución.
- 8 diciembre: Día de la Inmaculada. (Cae en Domingo)
- 9 diciembre: No lectivo.
- 27 enero: Día del Docente
- 24 y 25 febrero: Carnavales.
- 1 mayo: Día del trabajo.

VACACIONES ESCOLARES:

- Navidad: del 23 diciembre al 7 enero (inclusivos).
- Semana Santa: del 6 al 13 de abril (inclusivos).

CELEBRACIONES PEDAGÓGICAS

- 26 septiembre: Día Europeo Diversidad Lingüística
- 17 octubre: Día Escolar (DE) Solidaridad Tercer Mundo.
- 7 noviembre: DE de la Protección Civil y las Emergencias
- 20 noviembre: DE Derechos y Deberes de la Infancia
- 5 diciembre: DE Constitución y DDHH
- 30 enero: DE Paz y la No Violencia
- 26 febrero: DE Extremadura-Estatuto

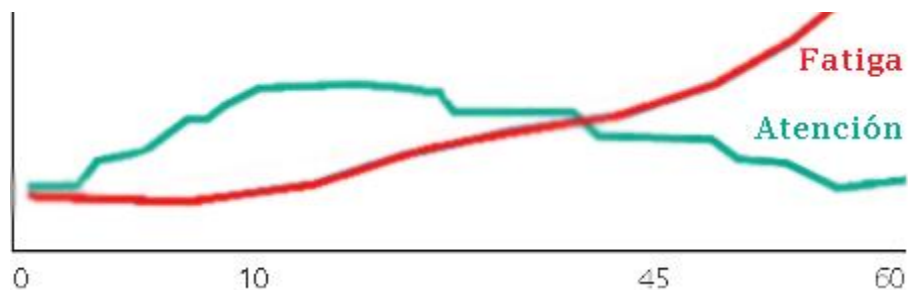
9 marzo: DE Educación Intercultural /No Discriminación

- 23 marzo: DE Agua y defensa recursos hídricos
- 3 de abril: DE Salud
- Del 20 al 24 abril: Semana Escolar del Libro
- 29 de abril: DE Convivencia con Mayores
- 8 mayo: DE Cooperación Europa
- 5 junio: DE Naturaleza y Medio Ambiente
- 10 junio: DE Cultura Hispano-Lusa
- () Día Escolar para la Convivencia o Día del Centro
- (Del al de) Semana de las Artes

Curso: 19/20	10:30	11:00	11:30	12:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30
Horario mínimo																	
Lunes																	
Martes																	
Miércoles																	
Jueves																	
Viernes																	
Sábado																	
Domingo																	

Para sacar provecho a tu tiempo debes tener en cuenta DOS cuestiones:

- Dedicarle, al menos, dos horas diarias al “estudio” todo los días y añadir el tiempo que necesites para la realización de trabajos y/o preparación de exámenes.
- Establecer una rutina diaria de estudio que se ajuste a la dificultad de las asignaturas y de las tareas:
 - Dificultad de las asignaturas:
 - Difíciles +++
 - Menos difíciles ++
 - Fáciles +
 - Dificultad de las tareas:
 - Preparar Exámenes++++
 - Realizar trabajos+++
 - Hacer los ejercicios y/o deberes++
 - Repasar lo dado en clase+



En esta imagen puedes observar como cambia nuestra capacidad de atención y aumenta la fatiga en un periodo de tiempo determinado. Ese es el motivo de ordenar las asignaturas y tareas en orden de dificultad. Para realizar las actividades más **difíciles** en el momento en que estemos más concentrados (en medio del tiempo de estudio) , las actividades más **fáciles** cuando estemos más cansados (al final del tiempo de estudio) y las **menos difíciles** las primeras.

Piensa en la dificultad que te supone cada **asignatura** y ordénalas en tres bloques

BLOQUE A (Menos difíciles)	MD1	MD2	MD3	MD4
BLOQUE B (Difíciles)	D1	D2	D3	D4
BLOQUE C (Fáciles)	F1	F2	F3	F4

Dificultad que te supone cada **tarea**

BLOQUE A (Menos difíciles)	MD1 HACER LOS EJERCICIOS Y DEBERES MANDADOS EN CLASE			
BLOQUE B (Difíciles)	D1 PREPARAR EXAMENES		D2 REALIZAR TRABAJOS	
BLOQUE C (Fáciles)	F1 REPASAR LO DADO EN CLASE			

Apunta aquí tu horario de clase

	lunes	martes	Miércoles	jueves	viernes
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Recuerda la Rutina Diaria:

- 1) Hacer los ejercicios y deberes: Primero las asignaturas menos difíciles, después las difíciles y al final las fáciles
- 2) Preparara exámenes y realizar trabajos: Primero las asignaturas menos difíciles, después las difíciles y al final las fáciles
- 3) Repasar lo dado en clase: las asignaturas menos difíciles, después las difíciles y al final las fáciles